

	JU ZAVOD ZA MEDICINU RADA KANTONA SARAJEVO	 
UPRAVLJANJE NEKRETNINAMA I OPREMOM		Jedinstveni broj procedure: 01-325/25 Izdanje: 02/01
POLITIKE I PROCEDURE Ambijent za osoblje Standard 12. Kriteriji: S 12.36 Standard 19. Kriteriji: S 19.9		Važi do: mart 2028. godine Strana: 1/3
Procedura o pranju ruku kao važnom elementu kontrole infekcije		

1. OPŠTA IZJAVA O POLITICI

Pranje ruku je najvažnija pojedinačna procedura u prevenciji infekcija. Pod pojmom pranja ruku se definiše više radnji u svrhu odstranjenja nečistoća i smanjenja prolazne kolonizacije bakterijske flore uz upotrebu vode i sapuna. Mjesta za pranje ruku moraju biti na svim punktovima gdje bi nedovoljna čistoća ruku mogla izazvati širenje infekcije. Na mjestima za pranje ruku moraju biti istaknuta uputstva za ispravan postupak pranja.

2. PODRUČJE PRIMJENE

Ova procedura se sprovodi i primjenjuje u Zavodu.

3. DISTRIBUCIJA I NADZOR

- 3.1. Direktor Zavoda, šefovi organizacionih jedinica, glavna sestra Zavoda, odgovorna sestra Zavoda i koordinator za kvalitet, obavezni su obezbijediti da se sa ovom Procedurom upoznaju svi radnici Zavoda.
- 3.2. Ova Procedura mora biti postavljena na mjestu dostupnom radnicima u Zavodu.
- 3.3. Svi radnici su odgovorni za primjenu ove procedure.
- 3.4. Direktor, glavna i odgovorna sestra Zavoda i koordinator za kvalitet, vrši provjeru pravilnosti primjene ove Procedure.

4. PROCEDURA HIGIJENSKOG PRANJA RUKU

- 4.1 Pranje ruku je neophodno prije i poslije svakog direktnog kontakta sa pacijentom i vrši se vodom i sapunom da bi se uklonila prljavština i prolazna flora.
- 4.2 Pranje ruku je neophodno prije i poslije svakog direktnog kontakta sa kožom pacijenta, tjelesnim tekućinama ili ekskretima, kontaminiranim vešom i opremom i nakon korištenja toaleta.
- 4.3 Prije pranja ruku potrebno je poskidati prstenje, narukvice i sat.
- 4.4 Kriteriji za pranje ruku:
 - koristiti tečni sapun,
 - koristiti toplu tekuću vodu,
 - česme trebaju biti podešene da se lako otvaraju i zatvaraju,
 - izbjegavati prskanje po odjeći i na pod,

- dobro trljati ruke jednu sa drugom 30-60 sekundi,
- intenzivno trljati prste i predio između prstiju,
- temeljno isprati ruke,
- dobro ocijediti ruke,
- dobro posušiti ruke.

4.5 Za brisanje ruku upotrebljavati papirne ubruse za jednokratnu upotrebu.

5. PROCEDURA ANTISEPTIČKOG PRANJA RUKU - DEZINFEKCIJA KOŽE

5.1 Vršiti se prije bilo koje antiseptičke radnje zbog uništavanja Gram pozitivnih i negativnih bakterija sa ruku medicinskog radnika.

5.2 Postupak: na dlanove opranih, suhih ruku nanijeti oko 4 ml dezinficijensa kao hibitane ili asept i utrljavati dok se koža ne osuši da bi se postigao baktericidan i fungicidan učinak.

6. REVIZIJA

Revizija ove procedure se vrši svake tri godine.

PRAVILNO PRANJE RUKU



Trajanje postupka: 40 - 60 sekundi

0



Namočite ruke pod mlazom vode

1



Nanesite dovoljnu količinu tekućeg sapuna za pranje ruku

2



Trljajte ruke dlanom o dlan

3



Trljajte dlan desne ruke o nadlanicu lijeve ruke i ponovite s drugom rukom

4



Isprepletenim prstima trljajte dlan o dlan ruku

5



Obuhvatite prste suprotne ruke i trljajte

6



Kružnim pokretima jedne ruke trljajte palac desne ruke i ponovite s drugom rukom

7



Vrhove prstiju desne ruke kružno trljajte o dlan lijeve ruke i ponovite s drugom rukom

8



Ruke dobro isperite vodom

9



Osušite obje ruke jednokratnim papirnim ubrusom

10



Upotrebljenim papirnim ubrusom zatvorite slavinu za vodu

11



Vaše ruke su suhe i čiste

Izvor: Modificirano prema WHO. Clean hands protect against infection.
Dostupno na: https://www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/. (14.03.2020.)



World Health Organization

Izradio/la	Saglasan	Odobrio	Datum	Revizija
Odgovorna sestra	Koordinator Komisije za poboljšanje kvaliteta i sigurnosti zdravstvenih usluga JU ZZMR KS	Direktor	Jedinstveni broj procedure: 01-171/22 17.02.2022.god.	Jedinstveni broj 01-325/25
Arnisi Hodžić, mr.zdravstvene njege i terapije	Amra Čatić, Mr.iur.	Prim.dr.Samir Čovrk spec.interne med	Procedura stavljena van snage	Datum 07.03.2025. godine