

	JU ZAVOD ZA MEDICINU RADA KANTONA SARAJEVO	 
ZDRAVO RADNO MJESTO I ZDRAVLJE NA RADNOM MJESTU		Jedinstveni broj politike: 01-1417-3/25 Izdanje: 02/01
POLITIKE I PROCEDURE Opće uređenje Standard 18. Kriteriji: S 18.2, 18.10		Važi do: Septembar 2028. godine Strana: 1/2
Politika o mentalnom zdravlju osoblja		

1. OPŠTA IZJAVA

Mentalno zdravlje je sastavni dio opšteg zdravlja. Mentalno, fizičko i socijalno zdravlje su isprepletane komponente života i od vitalnog su značaja za sve ljude. Mentalno zdravlje je važan resurs za pojedinca, porodicu, društvo i cijelu ljudsku zajednicu. Mentalno zdravlje treba da bude cilj svakog pojedinca, svake zajednice i svakog društva, a ne samo onih ljudi koji trpe od nekog psihičkog poremećaja. Posebnu pažnju treba posveti radnicima u zdravstvenim ustanovama, koji rade sa bolesnicima i svakodnevno su izloženi stresogenim faktorima.

2. PODRUČJE PRIMJENE

Ova procedura se sprovodi i primjenjuje u JU Zavodu za medicinu rada Kantona Sarajevo.

3. DISTRIBUCIJA I NADZOR

- 3.1. Direktor Zavoda, šefovi organizacionih jedinica, glavna sestra Zavoda, odgovorna sestra Zavoda i koordinator za kvalitet, obavezni su obezbijediti da se sa ovom Politikom upoznaju svi radnici Zavoda.
- 3.2. Ova Politika mora biti postavljena na mjestu dostupnom svim radnicima u Zavodu.
- 3.3. Direktor Zavoda, šefovi organizacionih jedinica, glavna i odgovorna sestra Zavoda i koordinator za kvalitet, vrše provjeru pravilnosti primjene ove Politike.

4. POLITIKA

4.1. Cilj Zavoda:

- Promocija mentalnog zdravlja,
- Eliminacija faktora koji negativno utiču na mentalno zdravlje,
- Pozitivno podsticanje radnika vezano za mentalno zdravlje,
- Obezbjeđivanje pomoći radnicima koji imaju probleme mentalnog zdravlja.

4.1.1. Promocija mentalnog zdravlja

Promocija mentalnog zdravlja u Zavodu je proces koji omogućava radnicima da steknu što veću kontrolu nad svojim zdravljem i unaprijede ga. Promocija mentalnog zdravlja je povezana sa povećanjem kvalitete života i potencijala za dobro zdravlje. S obzirom da zaposlenici veliki dio životnog vijeka provode na poslu, veliki broj faktora na radnom mjestu utiče na njihovo mentalno zdravlje.

4.1.2. Eliminacija faktora koji negativno utiču na mentalno zdravlje

Pored psihosocijalnih faktora (zloupotreba psihoaktivnih supstanci, rizični seks, pušenje duhana, neadekvatna prehrana...) na mentalno zdravlje zaposlenih utiče stres na poslu.

Stres je sve što od nas stvara prilagodbu, svaka promjena u našim životnim okolnostima, povoljne ili nepovoljne naravi. Stres izazivaju i misao i emocija, a zdravstveni radnici su svakodnevno izloženi tome. Stres je i tjelesni napor usljed dugog hodanja, podizanja teških predmeta, nagle promjene temperature i sl.

Jedan od najčešćih uzroka stresa na radnom mjestu, predstavljaju međuljudski odnosi, a psihoteror na radnom mjestu koji radnici provode prema svojim kolegama opisuje se kao mobbing.

4.1.3. Pozitivno podsticanje zaposlenika vezano za mentalno zdravlje

Pozitivno podsticanje zaposlenika vezano za mentalno zdravlje, odnosi se na metode izbjegavanja stresa i drugih negativnih faktora i smanjivanje njegovih štetnih učinaka. Pozitivno podsticanje radnika u Zavodu odnosi se da umjesto uzimanja stimulansa i sredstava za smirenje, nauče metode za izbjegavanje stresa, eliminišu stresogene faktore i smanje njegove štetne učinke i to uz: optimalno provođenje radnih i drugih obaveza, uvođenje pravilne ishrane, uredan ritam spavanja i budnosti, redovna tjelovježba i sl.

4.1.4. Obezbjedivanje pomoći radnicima koji imaju probleme mentalnog zdravlja

Zavod će u skladu sa svojim mogućnostima, radnicima koji imaju probleme mentalnog zdravlja pružiti svaku vrstu pomoći, kako bi takvi radnici imali ista prava kao i drugi radnici, s tim da se ne naruši profesionalni rad Zavoda.

4.2. Zadatak Zavoda

1. Obezbjedivanje optimalnih uslova za rad u Zavodu, tako da radno okruženje ne utiče štetno na mentalno zdravlje radnika,
2. Edukacija radnika o načinu prevazilaženju stresa u profesionalnom radu, kako ne bi došlo do izgaranja na poslu,
3. Izgrađivanje takvih međuljudskih odnosa u profesionalnom radu, poštivajući sve zakonske odredbe, hijerarhijska i etička načela, kako ne bi došlo do mobbinga,
4. Pružanje jednakih mogućnosti svim radnicima na otklanjanju svih faktora koji mogu dovesti do mobbinga,
5. Pružanje jednakih prava i obaveza svim zaposlenicima,
6. Pomoć zaposlenicima koji imaju probleme mentalnog zdravlja.

5. REVIZIJA

Revizija ove politike obavlja se svake tri godine, po potrebi i ranije.

Izradio/la	Saglasan	Odobrio	Datum	Revizija
Dr Anisa Šero Spec.med.rada i sporta	Koordinator Komisije za poboljšanje kvaliteta i sigurnosti zdravstvenih usluga JU ZZMR KS	Direktor	Jedinstveni broj politike: 1219-4/22 15.09.2022.god.	Jedinstveni broj: 01-1417-3/25
	Amra Čatić, Mr.iur.	Prim.dr Samir Čovrk spec.interne med.	Politika stavljena van snage	Datum 30.09.2025. godine.