



JU ZAVOD ZA MEDICINU RADA KANTONA SARAJEVO

JU ZAVOD ZA MEDICINU RADA KANTONA SARAJEVO

UPRAVLJANJE NEKRETNINAMA I OPREMOM

Jedinstveni broj procedure:
01-171/22

POLITIKE I PROCEDURE

Ambijent za osoblje
Standard 12. Kriteriji: s 12.36

Važi do:
februar 2025. godine

Strana: 1/3

Procedura o pranju ruku kao važnom elementu kontrole infekcije

1. OPŠTA IZJAVA O POLITICI

Pranje ruku je najvažnija pojedinačna procedura u prevenciji infekcija. Pod pojmom pranja ruku se definiše više radnji u svrhu odstranjenja nečistoća i smanjenja prolazne kolonizacije bakterijske flore uz upotrebu vode i sapuna. Mesta za pranje ruku moraju biti na svim punktovima gdje bi nedovoljna čistoća ruku mogla izazvati širenje infekcije. Na mjestima za pranje ruku moraju biti istaknuta uputstva za ispravan postupak pranja.

2. PODRUČJE PRIMJENE:

Sve organizacione jedinice.

3. DISTRIBUCIJA I NADZOR

- 3.1 Šefovi službi, glavna sestra i odgovorna sestra Zavoda obavezni su obezbjediti da se sa ovom procedurom upozna medicinsko osoblje kao i radnice na održavanju čistoće.
- 3.2 Procedura mora biti postavljena na mjesto dostupno svim radnicima.
- 3.3 Svi radnici su odgovorni za primjenu ove procedure.
- 3.4 Šefovi službi i odgovorna sestra Zavoda, odgovorni su provjeravati ispravnost primjene ove procedure. Oni kontinuirano provode kontrolu pravilnosti primjene procedure jedanput mjesечно i izvještavaju glavnu sestru Zavoda i koordinatora kvaliteta.
- 3.5 Direktor i glavna sestra Zavoda periodično vrše provjeru pravilnosti primjene procedure.

4. PROCEDURA HIGIJENSKOG PRANJA RUKU

- 4.1 Pranje ruku je neophodno prije i poslije svakog direktnog kontakta sa pacijentom i vrši se vodom i sapunom da bi se uklonila prljavština i prolazna flora.
- 4.2 Pranje ruku je neophodno prije i poslije svakog direktnog kontakta sa kožom pacijenta, tjelesnim tekućinama ili ekskretima, kontaminiranim vešom i opremom i nakon korištenja toaleta.
- 4.3 Prije pranja ruku potrebno je poskidati prstenje, narukvice i sat.
- 4.4 Kriteriji za pranje ruku:
 - koristiti tečni sapun
 - koristiti toplu tekuću vodu
 - česme trebaju biti podešene da se lako otvaraju i zatvaraju
 - izbjegavati prskanje po odjeći i na pod
 - dobro trljati ruke jednu sa drugom 30-60 sekundi
 - intenzivno trljati prste i predio između prstiju
 - temeljno isprati ruke
 - dobro ocijediti ruke
 - dobro posušiti ruke

4.5 Za brisanje ruku upotrebljavati papirne ubruse za jednokratnu upotrebu.

5. PROCEDURA ANTISEPTIČKOG PRANJA RUKU - DEZINFEKCIJA KOŽE

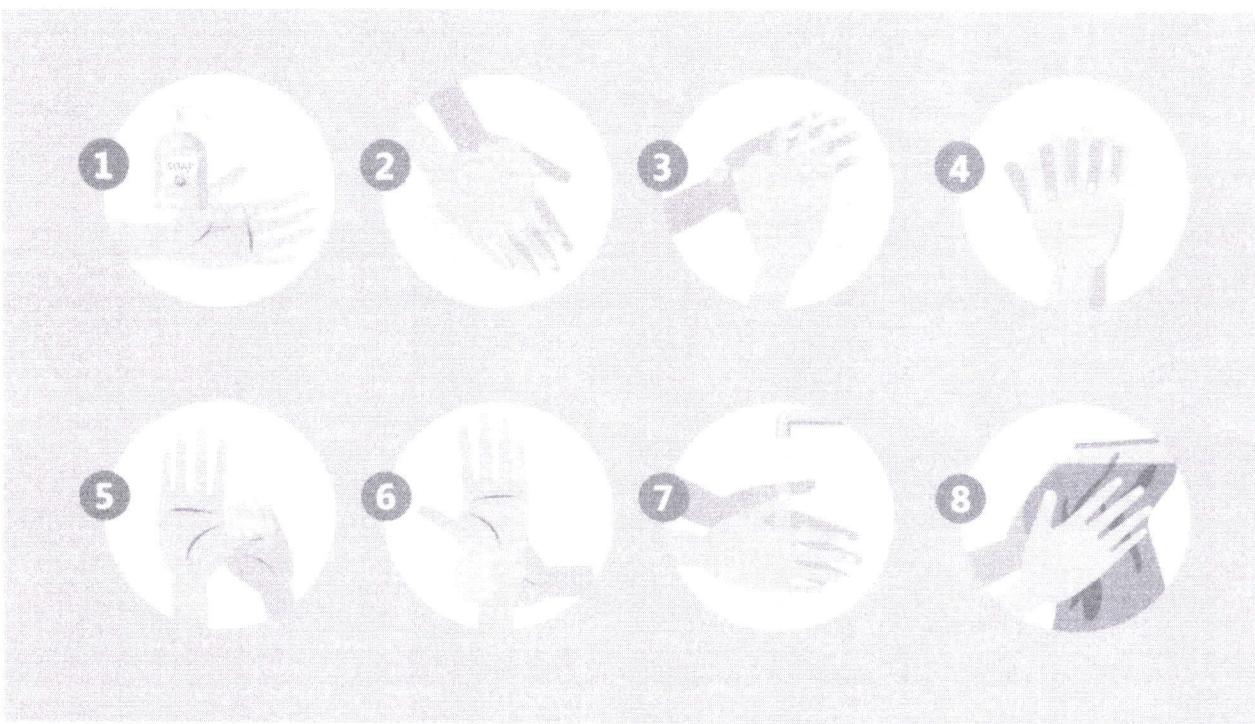
5.1 Vrši se prije bilo koje antiseptičke radnje zbog uništavanja Gram pozitivnih i negativnih bakterija sa ruku medicinskog radnika.

5.2 Postupak: na dlanove opranih, suhih ruku nanijeti oko 4 ml dezinficijensa kao hibitane ili asept i utrljavati dok se koža ne osuši da bi se postigao baktericidan i fungicidan učinak.

6. REVIZIJA

Revizija ove procedure se vrši svake tri godine.

POSTUPAK PRANJA RUKU - RADNA UPUTA



- Koristiti tečni sapun
- Koristiti toplu tekuću vodu
- Izbjegavati prskanje po odjeći i na pod
- Dobro trljati ruke jednu sa drugom 30-60 sekundi
- Intenzivno trljati dlanove, nadlanice, kožu između prstiju, područje ispod noktiju i zapešće
- Trajanje pranja najmanje 30 sekundi
- Temeljito isprati ruke
- Česme treba da se lako otvaraju i zatvaraju
- Dobro ocijediti ruke i potom posušiti ruke
- Brisanje ruku- jednokratni papirni ubrusi

Izradio/la	Saglasan	Odobrenje	Revizija	
Komisija za kvalitet Koordinator kvaliteta	Komisija za kvalitet Koordinator kvaliteta	Direktor	Datum odobrenja	Br.revizije
Arnisa Hodžić dipl.med.sestra <i>Arnise H.</i>	Dr.Zana Tafi spec.med.rada i sporta <i>Zana Tafi</i>	Prim.dr Samir Čovrk spec.interni med. <i>Samir Čovrk</i>	02.22.	

